

# Långhundradubbeln

## 24–25 augusti 2013

### Medeldistans lördag 24 augusti.

D10	D35	H10	H35	Inskolning
D12	D40	H12	H40	U1
D12 Kort	D45	H12 Kort	H45	U2
D14	D50	H14	H50	
D14 Kort	D55	H14 Kort	H55	Öppen motion 1
D16	D60	H16	H60	Öppen motion 3
D16 Kort	D65	H16 Kort	H65	Öppen motion 5
D18	D70	H18	H70	Öppen motion 7
D20	D75	H20	H75	Öppen motion 8
D21	D80	H21	H80	
	D85		H85	

### Långdistans söndagen 25 augusti.

Deltävling i UNT-cupen.



D21 Elit	D10	D35	H10	H35	Inskolning
H21 Elit	D12	D40	H12	H40	U1
D20 Elit	D12 Kort	D45	H12 Kort	H45	U2
H20 Elit	D14	D50	H14	H50	
D18 Elit	D14 Kort	D55	H14 Kort	H55	Öppen motion 1
H18 Elit	D16	D60	H16	H60	Öppen motion 2
	D16 Kort	D65	H16 Kort	H65	Öppen motion 3
	D17-20 Kort	D70	H17-20 Kort	H70	Öppen motion 5
	D18	D75	H18	H75	Öppen motion 6
	D20	D80	H20	H80	Öppen motion 7
	D21	D85	H21	H85	Öppen motion 8
	D21 Kort		H21 Kort		Öppen motion 9

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser.

L-100 IF förbehåller sig rätten att dela och slå samman klasser.

## Samlingsplats

TC vid Sandtorp på vägen mellan Vidbo och Odensala.

GPS-koordinater: N59.69878,E17.96453

Vägvisning dels från väg 77, 5 km öster om E4:ans Knivstaavfart, dels från väg 273, 2 km norr om Lunda kyrka. Avstånd P - TC 400-800 meter.

## Allmänna kommunikationer

Från Märsta station kan man åka buss 574 till hållplats Åsby grustag. Avgår 09:03. Avstånd Åsby grustag till TC är 50 meter. Från hållplats Åsby grustag till Märsta station går bussen ca 15:06.

## Avgifter

Ungdomsklasser 55 kr, Elit 140 kr, Övriga 100 kr. I Öppen Motion 100 kr för vuxna och 55 kr för ungdom. Betalas i efterskott mot faktura.

## Anmälan

Ordinarie anmälan via Eventor senast den **13/8 Kl. 23.59**.

Efteranmälan mot 50 % högre avgift möjlig till och med **21/8 Kl. 20.59** via Eventor. Efteranmälda lottas in bland ordinarie anmälda.

I ungdomsklasserna DH 10-16 finns vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen. Direktanmälan på TC till Öppna Motionsklasser, inskolningsklass samt utvecklingsklasser.

## Stämplingssystem

SportIdent. Om eget bricknummer ej anges, tilldelas hyresbricka för 25 kr/bricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr. SI-Card 9- kan användas.

## Kartskala

Lördag: Skala 1:7 500 för DH70 och äldre, alla övriga 1:10 000

Söndag: Skala 1:7 500 för DH70 och äldre, för DH16 – 35 skala 1:15 000, samt för övriga skala 1:10 000.

## Terräng

Svag till måttligt kuperad terräng som är öppen och huvudsakligen lättframkomlig. Det förekommer några "grönare" områden. Terrängen är i huvudsak detaljfattig. En del hyggen av olika ålder förekommer.

På lördag passeras en trafikerad väg av samtliga klasser. Passage som är markerad på kartan skall användas och tävlande uppmanas att iaktta stor försiktighet.

Även på söndagen passerar de längre banorna en trafikerad väg.

## Start

Första start lördag Kl. 11.00 och söndag KL. 10.00.

Avstånd till start: lördag ca. 1300 m och på söndag ca. 700 m

## Sportförsäljning

Letro Sport kommer att ha sportförsäljning båda dagarna.

## Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler, inklusive aktuella anvisningar, gäller.

## Service

Servering med gott utbud på TC. Tempererad dusch i anslutning till TC.

Miniknat och barnpassning.

PM, START- OCH RESULTATLISTOR KAN SES VIA  
EVENTOR ELLER VÅR HEMSIDA:

<http://www.langhundraif.net/>

**Tävlingsledare:** Hans Sahlberg 018 -34 51 46  
0709-51 21 45  
[gunsanohasse@hotmail.com](mailto:gunsanohasse@hotmail.com)

**Banläggare:** Sven Wigertz 018-34 29 81  
070-787 93 92  
[sven.wigertz@comhem.se](mailto:sven.wigertz@comhem.se)

**Bankkontrollant:** Tommy Åhman 018-161594

**Tävlingskontrollant:** Leif-Erik Karlsson Rånäs OK 0175- 72 80

[www.langhundraif.net](http://www.langhundraif.net)

**L-100 IF**  
KNIVSTA 