

Årets L-100'ing

Kriterier för årets L-100ing

Tilldelas den medlem som, helst under året, gjort särskilt värdefulla insatser för Långhundra IF – som ledare, som löpare, eller på annat sätt. Priset är ett Långhundra IF-standar:

Årets L-100 kämpe

Kriterier för årets L-100-kämpe

Tilldelas den medlem som under året visat särskild kämpaglöd eller överträffat förväntningarna vid tävling eller träning. Priset är en vikingastatyett.