

## Långhundradubbeln 25 – 26 augusti 2012.

### Medeldistans lördag 25 augusti.

Huvudklasser					Öppna Motionsklasser	
Inskolning	D10	D35	H10	H35	ÖM 1	ÖM 7
U1	D12	D40	H12	H40	ÖM 3	ÖM 8
U2	D12K	D45	H12K	H45	ÖM 5	
	D14	D50	H14	H50		
	D14K	D55	H14K	H55		
	D16	D60	H16	H60		
	D16K	D65	H16K	H65		
	D17-20K	D70	H17-20K	H70		
	D18	D75	H18	H75		
	D20	D80	H20	H80		
	D21		H21	H85		

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser. L-100 IF förbehåller sig rätten att dela och slå samman klasser.

### Långdistans söndag 26 augusti. Deltävling i UNT-cupen.

Huvudklasser					Öppna Motionsklasser	
Inskolning	D10	D35	H10	H35	ÖM 1	ÖM 7
U1	D12	D40	H12	H40	ÖM 3	ÖM 8
U2	D12K	D45	H12K	H45	ÖM 5	ÖM9
	D14	D50	H14	H50	ÖM 6	
	D14K	D55	H14K	H55		
	D16	D60	H16	H60		
	D16K	D65	H16K	H65		
	D17-20K	D70	H17-20K	H70		
	D18	D75	H18	H75		
	D20	D80	H20	H80		
	D21	D85	H21	H85		
	D21K		H21K	H90		

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser. L-100 IF förbehåller sig rätten att dela och slå samman klasser.

**Samling** Johannelund 3 km norr om Täby, där O-ringen 2001 etapp 2 hade tävlingscentrum.

**Vägvisning** Från RV 77, mellan motorvägsavfart E4 nr 184 och Långhundra kyrka.

**Parkering** Avstånd parkering – TC max 500 meter. Parkeringsavgift 20:-/bil.

**Avgifter** Upp till 16 år = 50:-, Övriga 90 :-, Betalas i efterskott mot faktura.

**Anmälan** Via Eventor senast fredag den 17 augusti. I ungdomsklasserna DH 10-16 finns vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen.

**Efteranmälan** Senast onsdag den 22 augusti via Eventor. Innebär 50 % förhöjd avgift. Efteranmälda lottas in bland ordinarie anmälda.

**Direktanmälan** Direktanmälan till Inskolning, U-klasser samt ÖM-klasser på tävlingsdagen utan förhöjd avgift.

**Stämpling** Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. Hyrbricka á 25.-.

**Karta** Lagga-Östuna, reviderad och utökad under 2011 av "Cartwrite", och delvis reviderad 2012. Lördag: Skala 1:7 500 för DH70 och äldre, alla övriga 1:10 000, Ekvidistans 2,5 meter. Söndag: Skala 1:7 500 för DH70 och äldre, för DH16 – 35 skala 1:15 000, samt för övriga skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 meter.

**Terräng** Svagt till måttligt kuperad terräng med rika inslag av hållmarker. God sikt, speciellt i hållmarker och i huvudsak god framkomlighet, utom i mindre grönområden.

**Start** Första start lördag kl 11.00 och söndag 10.00.

**Service** Välsorterad marka, tempererad dusch, miniknat och barnpassning.

**PM, START- OCH RESULTATLISTOR KAN SES VIA EVENTOR ELLER VÅR HEMSIDA:**  
**[www.langhundraif.net](http://www.langhundraif.net)**

**Tävlingsledare:** Hans Sahlberg 018 -34 51 46 / 0709-51 21 45

**Banläggare:** Jan Lindell 018-34 36 09/070-349 12 01

**Bank kontroll:** Sven Wigertz 018-34 29 81/ 070-677 44 62

**Tävlingskontroll:** Leif-Erik Karlsson, Rånäs OK 0175- 72 807.

