

Långhundradubbeln

20-21 augusti 2016

Medeldistans lördag 20 augusti.

Tävlingen ingår i Uppland League

UPPLAND *League*
ORIENTERING 2016

D10	D35	H10	H35	Inskolning
D12	D40	H12	H40	U1
D12 Kort	D45	H12 Kort	H45	U2
D14	D50	H14	H50	
D14 Kort	D55	H14 Kort	H55	Öppen motion 1
D16	D60	H16	H60	Öppen motion 3
D16 Kort	D65	H16 Kort	H65	Öppen motion 5
D18	D70	H18	H70	Öppen motion 7
D20	D75	H20	H75	Öppen motion 8
D21	D80	H21	H80	
	D85		H85	

Långdistans söndag 21 augusti.

Tävlingen ingår i Uppland League

UPPLAND *League*
ORIENTERING 2016

och Upplandscupen

D10	D35	H10	H35	Inskolning
D12	D40	H12	H40	U1
D12 Kort	D45	H12 Kort	H45	U2
D14	D50	H14	H50	Öppen motion 1
D14 Kort	D55	H14 Kort	H55	Öppen motion 2
D16	D60	H16	H60	Öppen motion 3
D16 Kort	D65	H16 Kort	H65	Öppen motion 4
D17-20 Kort	D70	H17-20 Kort	H70	Öppen motion 5
D18	D75	H18	H75	Öppen motion 6
D20	D80	H20	H80	Öppen motion 7
D21	D85	H21	H85	Öppen motion 8
D21 Kort		H21 Kort		Öppen motion 9

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser.

L-100 IF förbehåller sig rätten att dela och slå samman klasser.

Samlingsplats

TC norr om Hjälmssta, Långhundra. GPS-koordinater parkering: 59°75'13,8"N 18°01'87,5"E

Vägvisning från väg 77, c:a 12 km öster om E4:ans Knivstaavfart (avfart nr 184).
Avstånd P - TC max 1 500 m grusväg.

Avgifter

Ungdomsklasser 70 kr, Övriga 120 kr.

Öppen Motion 120 kr för vuxna och 70 kr för ungdom.

Betalas i efterskott mot faktura.

Anmälan

Ordinarie anmälan via Eventor senast den **14/8 Kl. 23.59**.

Efteranmälan mot 50 % högre avgift möjlig till och med **17/8 Kl. 23.59** via Eventor. Efteranmälda lottas in bland ordinarie anmälda.

I ungdomsklasserna DH 10-16 finns vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen.

Direktanmälan på TC till Öppna Motionsklasser, Inskolningsklass samt Utvecklingsklasser (U1, U2).

Stämplingssystem

SportIdent.

Om eget briccknummer ej anges, tilldelas hyresbricka för 30 kr/bricka.

Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Kartskala

Lördag: Skala 1:7 500 för DH60 och äldre, skala 1:10 000 för övriga.

Söndag: Skala 1:7 500 för DH60 och äldre, skala 1:15000 för DH16 – 35 samt skala 1:10 000 för övriga.

Terräng

Svag till måttlig kupering. Mestadels god sikt och löpbarhet, men en del tätare partier förekommer. Tävlingsområdet består av mycket detaljrika höjdparter med stor del öppna hållar. Mellan höjdpartierna finns en del större och mindre sankmarker. Skogsvägar, större och mindre stigar genomkorsar området. Några mindre hyggen förekommer.

Start

Första start lördag kl. 11.00 och söndag kl. 10.00.
Avstånd till start: C:a 1 000 m stig båda dagarna.

Sportförsäljning

Letro Sport kommer att ha sportförsäljning båda dagarna.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler, inklusive aktuella anvisningar, gäller.

Service

Servering med gott utbud på TC. **Betala gärna med Swish.**
Tempererad dusch i anslutning till TC. Miniknat och barnpassning.

PM, START- OCH RESULTATLISTOR KAN SES VIA EVENTOR
ELLER VÅR HEMSIDA:

<http://www.langhundraif.net/>

Tävlingsledare:	Hans Sahlberg	018 -34 51 46 0729-81 68 88 <u>gunsanohasse@hotmail.com</u>
Banläggare:	Tommy Åhman	018-16 15 94 0727-18 99 10 <u>tommy.ahman@outlook.com</u>
Bankkontrollant:	Sven Wigertz	018-34 29 81 070-787 93 92
Tävlingskontrollant:	Leif-Erik Karlsson Rånäs OK	0175- 728 07