

PM för Långhundradubbeln

Medeldistans lördag 20 augusti.

Tävlingen ingår i Uppland League

UPPLAND League
ORIENTERING 2016

Start lördag

Första start i tävlingsklasserna kl. 11.00
Avstånd till start 800 m, orange/vit snitsel längs stig

Ändring av klasser lördag

Klasserna D20, D21 och D35 slås ihop till D21.
Klasserna D80, D85 och H35 utgår.

Långdistans söndag 21 augusti.

Tävlingen ingår i Uppland League

UPPLAND League
ORIENTERING 2016

och Upplandscupen

Start söndag

Första start i tävlingsklasserna kl. 10.00.
Avstånd till start 800 m, orange/vit snitsel längs stig

Ändring av klasser söndag

Klasserna D21 och D35 slås ihop till D21.
Klasserna H21 och H35 slås ihop till H21.
Klasserna D17-20 Kort, D20, D80, D85 och H17-20 Kort utgår

Gemensam information för båda dagarna:

Samlingsplats

TC norr om Hjälmssta, Långhundra. GPS-koordinater parkering: 59°75'13,8"N 18°01'87,5"E
Vägvisning från väg 77, c:a 12 km öster om E4:ans Knivstaavfart (avfart nr 184).
Avstånd P - TC max 1500 m grusväg.
Du kan också åka tåg/pendeltåg till Märsta och därefter buss 574 till Husby-Långhundra kyrka eller tåg/pendeltåg till Knivsta och därefter buss (UL181+SL677) till Husby-Långhundra kyrka.
För tidtabell, se vidare på www.sl.se och www.ul.se.

Karta

Skala 1:7 500 för DH60 och äldre, skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 2,5 meter.
Stenar större än ca 1 m har redovisats.

Husbil/Husvagnsparkering

Kontakta tävlingsledaren för information om uppställningsplats.

Stämplingssystem

Sportident. Om eget briccknummer ej anges debiteras hyrbricka med 30 kr/bricka.

Hyrbrickor

Hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Direktanmälan

Öppna motionsklasser, ungdomsklasser och inskolning. Anmälan i sekretariatet enligt tider nedan.

Anmälningsavgiften, ungdom 70 kr och övriga 120 kr. Sportidentbricka kan hyras för 30 kr/bricka.

Avgiften betalas med fördel i efterskott mot faktura till klubben men kan också betalas kontant eller med Swish på plats.

Anmälan, lördag 10:30-12:30, fri starttid 11:00-13:00.

söndag 9:30-11:30, fri starttid 10:00-12:00.

Kortklasser

Samtliga Kortklasser (lördag DH12-16K, söndag DH12-21K) har fri starttid mellan 11:00-13:00 (lördag) och 10:00-12:00 (söndag).

Vakansplatser för ungdomar

Vakansplatser har lottats in i ungdomsklasserna (DH10-16).

Anmälan till dessa görs i sekretariatet mot ordinarie avgift 70 kr.

Glada/ledsna gubbar

Skyltar med glada och ledsna gubbar finns uppsatta längs banan för Inskolning och U1

Skuggning

Skuggning är tillåten i Inskolning, U1 och U2. Kartor för skuggor finns vid starten.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp

Området består till största delen av skogsmark med inslag av kulturmark närmast arenan.

Skogsområdet genomkorsas av ett antal stigar och skogsvägar. Några större sankmarker och hyggen förekommer.

Kupering

Mestadels svag kupering. I området närmast arenan förekommer några detaljrika höjdparter med branta kanter.

Framkomlighet

God framkomlighet. Förutom de områden med begränsad framkomlighet som är redovisade på kartan förekommer områden där gallring gjorts med ris kvar på marken.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är markerade på kartan med violett linjeraster. Dessa är normalt inte markerade i terrängen. All åkermark som inte är markerad som förbjudet område är tillåten att springa på.

Respektera tomtmark!

Vätska

Långdistans söndag: Längs banan för de längre banorna. Ingen vätska vid målgång.

Kontrolldefinitioner

Kontrolldefinitioner finns lösa och tryckta på kartan i samtliga klasser.

Nummerlappar

Självserving vid start för nedanstående klasser:

Lördag: D21, D14, H21, H14

Söndag: D21, D16, H21, H16

Priser

Prisutdelningar kommer att ske för klasserna DH10 - DH21. Från DH35 och uppåt lottas priser bland vinnarna.

Antal priser i varje klass anslås på anslagstavla på TC.

Inskolning och U-klasser, pris till samtliga vid målgång

Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.

Dusch/Toaletter

Utomhusdusch med tempererat vatten i anslutning till TC. Toalett endast i anslutning till TC.

Överdragskläder

Kan lämnas vid starten, kommer att transporteras till arenan.

Sportförsäljning

Letro Sport kommer att ha sportförsäljning båda dagarna.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler, inklusive aktuella anvisningar, gäller.

Service

Servering med korb och hamburgare, matiga mackor, hembakt fikabröd, drycker, godis.

Betala gärna med Swish i markan men kontanter fungerar också..

Miniknat (20 kr) och barnpassning (gratis).

PM, START- OCH RESULTATLISTOR KAN SES VIA EVENTOR ELLER VÅR HEMSIDA:

<http://www.langhundraif.net/>

Tävlingsledare:	Hans Sahlberg	018 -34 51 46 eller 0729-81 68 88 gunsanohasse@hotmail.com
Banläggare:	Tommy Åhman	018-16 15 94 eller 0727-18 99 10 tommy.ahman@outlook.com
Bankkontrollant:	Sven Wigertz	018-34 29 81 eller 070-787 93 92
Tävlingskontrollant:	Leif-Erik Karlsson	0175- 728 07