

PM öppet **Roslagsmästerskap** i orientering onsdagen 1 juli 2015

- Samling:** Stenevi IP, 3 km väst om Husby-Långhundra
Vägvisning från väg 77. Samåk för framtidens skull eller åk buss 677 till hållplats Vidlunda från bl.a. Uppsala, Knivsta och Norrtälje (ul.se)
- Parkering:** I anslutning till TC. Avgift 20 kronor
- Ändring av klasser:** D18 till D20, H18 till H20, D70 och D75 till D65.
Utgår: D18, H18, H35, D70, D75, D80
- Banlängder öppna klasser:** ÖM2: 2,1 km
ÖM5: 3,0 km
ÖM8: 4,3 km
- Start:** Avstånd 700 m i skog, orange-vit snitsel
Fri intervallstart 17:30-19:30. Personer som springer samma bana får inte starta samma minut. Vid behov används kösystem
- Direktanmälan:** I ordinarie klasser i mån av kartor, annars i öppna klasser. 100 kronor för vuxna och 50 kronor för ungdom upp till HD16.
- Stämplingssystem:** Sportident. Hyrbricka 30 kr. Ej återlämnad debiteras med 400 kr
- Karta:** Stenby, laserutskrift i skala 1:10 000 för klasserna HD10-HD55, skala 1:7 500 för HD60 - HD80
- Terräng:** Skogsmark och vildmark med inslag av detaljrika hållmarker och sankmarker. Inslag av kulturmark med åkrar, hagar, planteringar och kraftledningar. Måttligt kuperad terräng. I huvudsak god framkomlighet och god sikt. Vegetationen består av barrskog av varierande ålder. Ett antal områden med tät skog och partier med stenig terräng finns.
- Otydliga stigar:** Där stigar är otydliga är dessa snitslade med vit snitsel. För HD10 finns även en kortare sträcka som är helsnitslad
- Kontrolldefinitioner:** Finns lösta och tryckta på kartan
- Ombyte och dusch:** Separat omklädningsrum för herr och dam finns. Gemensam dusch finns som kan användas växelvis av damer och herrar. Prata med varandra genom dörrarna så ordnar det sig.
- Toaletter:** På TC

- Priser:** RM-plakett till segrare i Roslagsmästerskapet. För RM-status krävs minst två roslagsdeltagare. Plakett delas ut på plats om segraren är kvar när alla gått i mål, skickas annars med post.
- Kiosk:** På TC kommer fotbollsklubben Lagga-Långhundra BK hålla sin kiosk öppen för oss. Där finns korv, godis, kaffe och fikabröd som kan åtnjutas i gräset eller på den trevliga altanen.
- Viktig TC-regel:** Inga skor med metalleddubb på altanen vid kiosken.
- Turism:** Passa på att besöka fornborgen Broborg innan du lämnar Långhundra. Vägvisning från väg 77 väster om TC.
- Tävlingsregler:** Enligt SOFT
- Funktionärer:**
- | | |
|---------------------|--------------------------|
| Tävlingsledare | Petra Olander |
| Banläggare | Johan Jakobsson |
| Bankontrollant | John Solbreck |
| Tävlingskontrollant | Sören Eriksson, Länna IF |

Vid frågor, kontakta Petra Olander, olander.petra@gmail.com, 0704470015

Välkomna!